

自分を感じるワークショップ

自分の秘めた可能性を知り仕事や日々の生活に活用するための視点と方法

あなたは、自分の素晴らしさに気づいていますか？実は自分より他人の方がそのことに気づいていたりするのです。自分の素晴らしさを再認識し、素直に受け止め、自覚的に仕事や日々の生活で活かしていく視点や方法を、ファシリテーションのプロが2日間にわたってお伝えします。

開催概要

日時 2010年1月9日(土) 10:00~16:00
10日(日) 9:00~15:00

会場 岩井沢宅(南部曲がり家)
・岩手県岩手郡滝沢村葉の木沢山 355-2
・詳細地図をお申し込みされた方にお送りします。
・駐車場あり(無料)
・最寄り駅：いわて銀河鉄道線巣子駅
※公共交通をご利用の方はその旨ご連絡下さい。
駅からの送迎を予定しています。

受講料 9日,10日両日参加：10,000円
※昼食(岩井沢宅の手作りお膳ランチ)付き
※どちらか1日のみ参加：5,600円

定員 20名(最小催行人数10名)

何をするワークショップ？

下記のことを理論だけでなく、体験(ワーク)を通して自分を遊ぶ感覚で体感していきます。

【1日目：自分の可能性を知る】

- 人との間に起こる力の差とその活かし方
- 自分に秘められた力と魅力を発見する
- 2010年末の自分はどんな自分か

【2日目：人生の流れから可能性を読み解く】

- 人生の新たな視点・量子物理学と心理学の「場の理論」
- 新たな可能性を開くサインの見つけ方・読み解き方
- 無自覚な自分像を明確にする方法と、その意味

ワークショップ発起人「やえごん form 岩手」より

生きとし生けるものすべてがいきいきわくわく幸せを感じながら生きる—そんな社会をみんなで創っていきませんか。このワークショップの体験はきっと、今後の自分をいつでも応援してくれ、また家族・友人・同僚等との関係づくりの手助けをしてくれることでしょう。あなたの輝きは、確実に社会を wonderful world に変化させていきます♪この機会にどうぞ「2010年どんな自分に出会えるか」を楽しんでみてください。

こんな方にオススメ

- もっと周りの人にやさしくしたいのに、素直に表現できない
- 将来の事を考えると、やりたいことがはっきりわからなくて、不安でもんもんとしてしまう
- いろんなことに挑戦してそこそこなしてきたけど、いまひとつ自分に自信がもてない
- 自己啓発本は沢山よんだけど、なんだか自分のことには活かしきれてない
- ちょっとした出来事で感情がぐちゃぐちゃになってなんだか疲れてしまう
- 嫌いな人、目障りな人、気にしなければいいのに、どうしても気になって仕事が進まない

終了後こんな気持ちで・・・

- 苦手な人との付き合いにも、なんだか興味がわいてきた！明日はどんな風に話してみようかな
- 自分が嫌だということにもヒントがあるんだ！今の問題も昨日と違う視点で考えてみよう
- 職場や家庭でも今日発見した自分のよさを活かしていこう

講師プロフィール



廣水乃生(ひろみずのりお)

東京学芸大学大学院教育学研究科を修了し7年間数学教諭を勤める。物理学者でありユング派の心理学者であるアーノルドミンデルが創立したプロセス指向心理学(プロセスワーク)に出会い、それによって個人変容と社会変容を同時に扱えると考え、学び始める。本格的に学び実践を積むために教諭を退職後、米国プロセスワーク研究所にて「葛藤解決・組織変革ファシリテーションマスターコース」を修了する。帰国後プロセス指向心理学の視点・考え方を、心理学の枠に収まらず実際に活用できるツールとしての研究実践と、そしてそれらの普及のためにコミュニティファシリテーション研究所を設立。「個人の変容」と「人間関係への取り組み」という2つの軸をもち組織変革やチームビルディングに自ら関わりつつ、そしてそのスキルを多くのひとが使えるようにセミナーやワークショップを東京・大阪を中心に開催している。

お申し込み・お問合せ(コミュファシ研ウェブサイト：<http://comfaci.com>)

● 申込みフォーム：<http://comfaci.com/mail/apply/> ● Eメール：info@comfaci.com

★参加日・電話番号・メールアドレス・何でこの講座を知ったか・簡単な申込み動機、をお申し込み時にお伝え下さい。